

Inhaltsverzeichnis Hippotherapie

Befunderhebung – Bewegungsanalyse – Therapie

1	Einleitung	10
1.1	<i>Was ist Hippotherapie?</i>	10
1.2	<i>Abgrenzung zu anderen Therapien mit dem Pferd</i>	12
1.2.1	Heilpädagogisches Reiten/Voltigieren (HPR)	13
1.2.2	Reiten als Sport für Behinderte	14
1.3	<i>Grenzgebiete der Hippotherapie.....</i>	16
1.3.1	Patienten mit zu wenigen spezifischen Defiziten für die Hippotherapie	16
1.3.2	Patienten mit zu vielen spezifischen Defiziten für die Hippotherapie	17
1.4	<i>Hippotherapie im deutschsprachigen Raum.....</i>	18
1.4.1	Voraussetzungen für die Teilnahme am Ausbildungskurs „Hippotherapeut/-in“	19
1.4.2	Ausbildungsinhalte	21
1.4.3	Prüfung	25
1.4.4	Dauer der Ausbildung.....	25
1.4.5	Kosten der Ausbildung	26
1.4.6	Durchführungsrichtlinien	27
1.4.7	Kontaktadressen.....	27
2	Physiotherapeutische Grundlagen	29
2.1	<i>Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach (FBL)</i>	29
2.2	<i>Normale und abnorme Haltungs- und Gleichgewichtsreaktionen.....</i>	29
2.3	<i>Funktionelles Rumpfttraining.....</i>	31
2.4	<i>Gesicherte Ebenen</i>	33
2.5	<i>Besonderheiten des Hippotherapie-Sitzes</i>	35
2.6	<i>Bewegungsübertragung</i>	37
2.6.1	Bewegungen des Pferdes = Primärbewegungen	37
2.6.2	Zwingende Primärbewegungen	39
2.6.3	Subtile Primärbewegungen	41

2.6.4	Dreidimensionales funktionelles Rumpfttraining	43
2.7	<i>Beobachtungskriterien</i>	47
3	Therapiepferd	49
3.1	<i>Pferdeschritt</i>	52
3.1.1	Fußfolge im Schritt	53
3.1.2	Phasenfolge im Schritt (Feldmann 2002)	53
3.1.3	Bewegungsphasen eines Beines im Schritt (Feldmann 2002)	55
3.2	<i>Pferdeauswahl</i>	56
3.2.1	Psychische Voraussetzungen	57
3.2.2	Physische Voraussetzungen	57
3.3	<i>Pferdehaltung</i>	59
3.3.1	Offenstallhaltung	61
3.3.2	Einzelbox mit Auslauf	62
3.4	<i>Pferdeverhalten</i>	63
3.4.1	Herdentier	64
3.4.2	Fluchttier	64
3.4.3	Lauftier	65
3.4.4	Beutetier	65
3.4.5	Kommunikation	66
3.5	<i>Training und Ausgleich des Therapiepferdes</i>	67
3.5.1	Training und Ausbildung des Therapiepferdes	67
3.5.2	Ausgleich des Therapiepferdes	71
3.6	<i>Führtechniken</i>	73
3.6.1	Führen mit Halfter und Strick	75
3.6.2	Führen mit Führkette	75
3.6.3	Führen mit Wassertrense und Zügel	76
3.7	<i>Ausbildung der Pferdeführer</i>	76
4	Patient	78
4.1	<i>Hippotherapiespezifischer Befund</i>	78

4.1.1	Allgemeine Beschreibung	78
4.1.2	Tonus	79
4.1.3	Sensibilität	81
4.1.4	Gelenkbeweglichkeit	81
4.1.5	Muskelfunktion (Kraft)	85
4.1.6	Sitzverhalten	87
4.1.7	Selektivität innerhalb der Körperlängsachse (KLA)	89
4.1.8	Fragen, die sich aus dem Befund ergeben in Bezug auf die Therapie auf dem Pferd 93	
4.1.9	Patientenbeispiel	94
4.2	<i>Kinderbefund</i>	96
4.2.1	Reflexe und Reaktionen	96
4.2.2	Motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr	98
4.2.3	Der kinderspezifische Befund in der Hippotherapie	99
4.3	<i>Ziele der Hippotherapie</i>	101
4.3.1	Funktionsziel im Alltag (= Ziele der Hippotherapie in Bezug auf die ICF)	102
4.3.2	Zielvereinbarung	103
4.3.3	Hippotherapeutisches Nahziel	105
4.4	<i>Indikationen – Kontraindikationen</i>	106
4.4.1	Indikationen	106
4.4.2	Kontraindikationen	107
4.5	<i>Wirkung der Hippotherapie auf neurologische Krankheitsbilder</i>	109
4.5.1	Gangverbesserung bei neurologischen Krankheitsbildern	109
4.5.2	Multiple Sklerose (MS)	111
4.5.3	CVI (= Cerebro-vaskulärer Insult)	114
4.5.4	Schädel-Hirn-Trauma (SHT)	115
4.5.5	Morbus Parkinson	115
4.5.6	Querschnitt-Symptomatik	115
4.5.7	Neuromuskuläre Erkrankungen	116
4.6	<i>Wirkung der Hippotherapie auf pädiatrische Krankheitsbilder</i>	117
4.6.1	Infantile Cerebralparese (ICP)	118
4.6.2	Spina bifida	121

4.6.3	Muskeldystrophie.....	122
4.6.4	„Syndrom“-Kinder	122
4.6.5	Trisomie 21/Hypotone Kinder	122
4.7	<i>Wirkung der Hippotherapie auf orthopädische Krankheitsbilder</i>	<i>123</i>
4.7.1	Rückenschmerzen	123
4.7.2	Hüftprobleme.....	125
4.7.3	Skoliose.....	125
4.8	<i>Messbarkeit der Hippotherapie (Skalen und Scores)</i>	<i>126</i>
4.8.1	Gangtests.....	128
4.8.2	Gleichgewichtstests.....	129
4.8.3	ADL-Tests.....	129
4.8.4	Lebensqualität	129
4.8.5	Schmerz	129
4.8.6	Armmotorik-Tests.....	129
4.8.7	Krafttest.....	130
4.8.8	Einteilung der Spastik	130
4.9	<i>Evidenz der Hippotherapie.....</i>	<i>131</i>
4.9.1	Evidenznachweise der Hippotherapie (Abb. 4.9.1)	131
4.9.2	Studiennachweise	133
4.9.3	Diskussion.....	144
4.10	<i>Evidenzbasierte Methoden und ihre Übertragbarkeit auf die Hippotherapie</i>	<i>146</i>
4.10.1	Repetitives Üben.....	147
4.10.2	Taskorientiertes Training	148
4.10.3	Forced use / Taub'sches Training / CIMT (= constraint induced movement therapy)	148
4.10.4	Laufbandtraining.....	149
4.10.5	Krafttraining.....	150
5	Praktische Durchführung der Hippotherapie	151
5.1	<i>Hilfsmittel</i>	<i>151</i>
5.1.1	Sattel	151
5.1.2	Haltegriff.....	156

5.1.3	Bügel.....	157
5.2	<i>Die Rampe oder Aufsteigehilfe</i>	160
5.3	<i>Therapiestrecke</i>	163
5.3.1	Gerade Strecke	163
5.3.2	Bodenbeschaffenheit der Therapiestrecke	164
5.3.3	Neigung der Therapiestrecke	165
5.4	<i>Auf- und Absteigen</i>	166
5.4.1	Aufsteigen	166
5.4.2	Absteigen.....	171
5.5	<i>Übungsstufen</i>	176
5.5.1	Globalziel „Sitzbalance“	176
5.5.2	Lokalziele	181
5.6	<i>Therapeutische Hilfen</i>	184
5.6.1	Verbale Hilfen.....	184
5.6.2	Manipulative Hilfen	185
5.6.3	Armstellungen und -bewegungen	189
5.7	<i>Ausweichmechanismen</i>	191
5.7.1	Ursachen für Ausweichmechanismen	191
5.7.2	Übersicht der Fehlstellungen und Ausweichbewegungen in den 3 Bewegungsebenen	194
5.8	<i>Fallbeispiele</i>	202
6	Rahmenbedingungen.....	222
6.1	<i>Infrastruktur</i>	222
6.1.1	Ausgebildeter Therapeut.....	223
6.1.2	Geeignetes Kleinpferd	223
6.1.3	Geschulter Pferdeführer.....	224
6.1.4	Geeigneter Patient	226
6.1.5	Geeignete Hilfsmittel.....	226
6.1.6	Geeignetes Gelände (Kap. 5.3 „Therapiestrecke“).....	226
6.1.7	Ausreichender Versicherungsschutz	226

6.1.8	Aufenthaltsraum/Praxis	226
6.1.9	WC	227
6.1.10	Halle als Ausweichmöglichkeit bei ungünstiger Witterung	227
6.1.11	Richtlinien für die Durchführung der Hippotherapie	228
6.2	<i>Betriebswirtschaftlichen Überlegungen</i>	237
6.2.1	Einnahmen	237
6.2.2	Kosten.....	238
6.3	<i>Versicherungstechnische Aspekte</i>	243
6.3.1	Versicherungsrecht in Deutschland.....	243
6.3.2	Berufshaftpflichtversicherung.....	243
6.3.3	Gefährdungshaftung	243
6.3.4	Tierhalterhaftpflichtversicherung	244
6.3.5	Versicherungsrechtliche Grundlagen in der Schweiz und in Österreich	249
6.4	<i>Rechtliche Grundlagen</i>	250
6.4.1	Rechtliche Grundlagen in Deutschland für die Ausübung der Heilkunde	250
6.4.2	Heil- und Hilfsmittel	250
6.4.3	Bezahlung des Heilmittels „Hippotherapie“	251
6.4.4	Eingeschränkte Heilpraktiker-Zulassung für Physiotherapeuten	253
6.4.5	Rechtliche Grundlagen in der Schweiz	253
6.4.6	Rechtliche Grundlagen in Österreich	256
6.5	<i>Marketing</i>	256
6.5.1	Was ist Marketing?	256
6.5.2	Werbeverhalten gegenüber Kunden/Patienten.....	257
6.5.3	Werbemöglichkeiten	258
7	Glossar	259